



Сеть Оздоровительных  
Реабилитационных Центров

— БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА —

# ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА НАРКОМАНИИ ИГРОМАНИИ И ДРУГИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ

## Основа-Зеленоград

реабилитационный центр для зависимых в Московской области



**100 %**  
ГАРАНТИЯ  
АНОНИМНОСТИ



**СОВРЕМЕННЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ**  
В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ



# У НАС ЕСТЬ ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ



VIP комната на 1-2 человека

комната на 3-4 человека

**Индивидуальные занятия с психологом**

**Лекции от специалистов**

**Работа с триггерами зависимостей**

**Тренинги по восстановлению**

**коммуникативных навыков**

**Арт-, фито- и аудиовизуальные терапии**

**Групповые занятия**

**Занятия спортом**

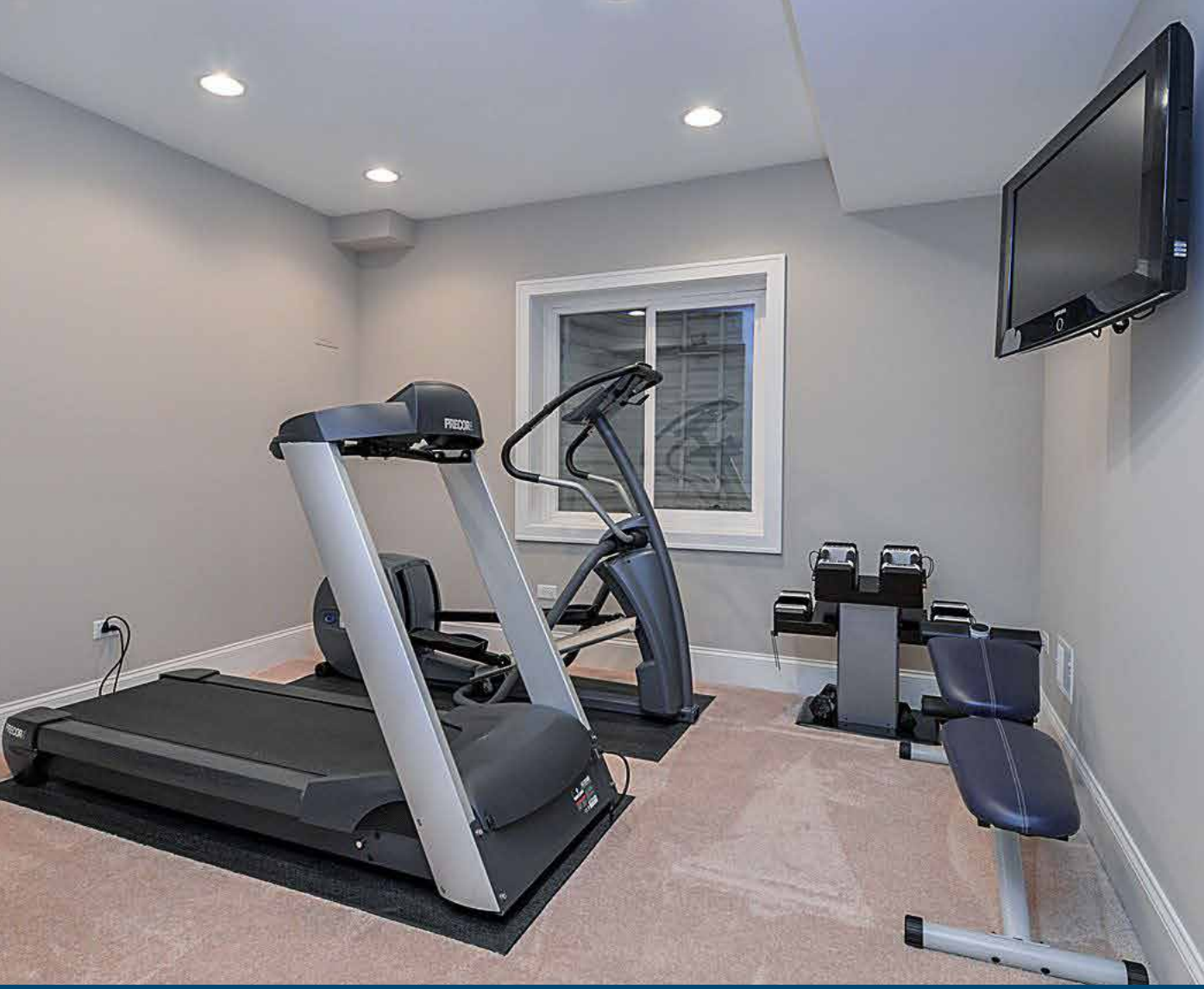
**Медитации**

**Ресоциализация**



сауна





спортзал



бассейн



комната отдыха



столовая

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ  
РЕАБИЛИТАЦИИ  
АЛКОГОЛЬНОЙ И  
НАРКОТИЧЕСКОЙ  
ЗАВИСИМОСТИ  
  
Сеть Оздоровительных  
Реабилитационных Центров  
БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА  
8 (800) 511-76-95  
<https://rehabmed33.ru>



# ЗАЧЕМ НУЖНА РЕАБИЛИТАЦИЯ

Химическая зависимость – серьезное заболевание, которое требует профессионального подхода к процессам и методам излечения. Употребление наркотиков или алкоголя начинает занимать более важное место в системе ценностей человека, чем другие формы поведения, которые ранее были более важными для него\*. В 1964 г. Комитет экспертов ВОЗ ввел термин «зависимость», заменяющий термины «пристрастие» и «привыкание».

Побороть зависимость больной человек в одиночку не в состоянии, и любая попытка бросить самостоятельно обычно заканчивается очередным срывом. Поэтому каждый зависимый нуждается в комплексном подходе к лечению грамотных и квалифицированных специалистов и соответствующих условий для оказания помощи — в 95 % случаев реабилитация является самым эффективным способом решения проблемы зависимости.

\*Согласно Одинатцатому пересмотру Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем

## ПРЕИМУЩЕСТВА СТАЦИОНАРА

В реабилитационном центре зависимый погружается в лечение и не думает о соблазнах, потому что находится в ограниченном режиме общения с внешним миром. Человек находится под наблюдением специалистов 24 часа в сутки, постоянно получая поддержку и помощь. Поэтому у нас действует запрет на мобильные телефоны и другие гаджеты, посещение родными организовываются в определенные дни и только после согласования и проведения определенной подготовки, действует четкое расписание дня.

# РЕАБИЛИТАЦИЯ — ЭТО ПУТЬ К СВОБОДЕ ОТ ЗАВИСИМОСТИ



Последний этап реабилитации длится всю жизнь — это регулярная работа зависимого над своим психологическим состоянием, посещение специалиста, групп самопомощи и постоянная самостоятельная работа над собой.

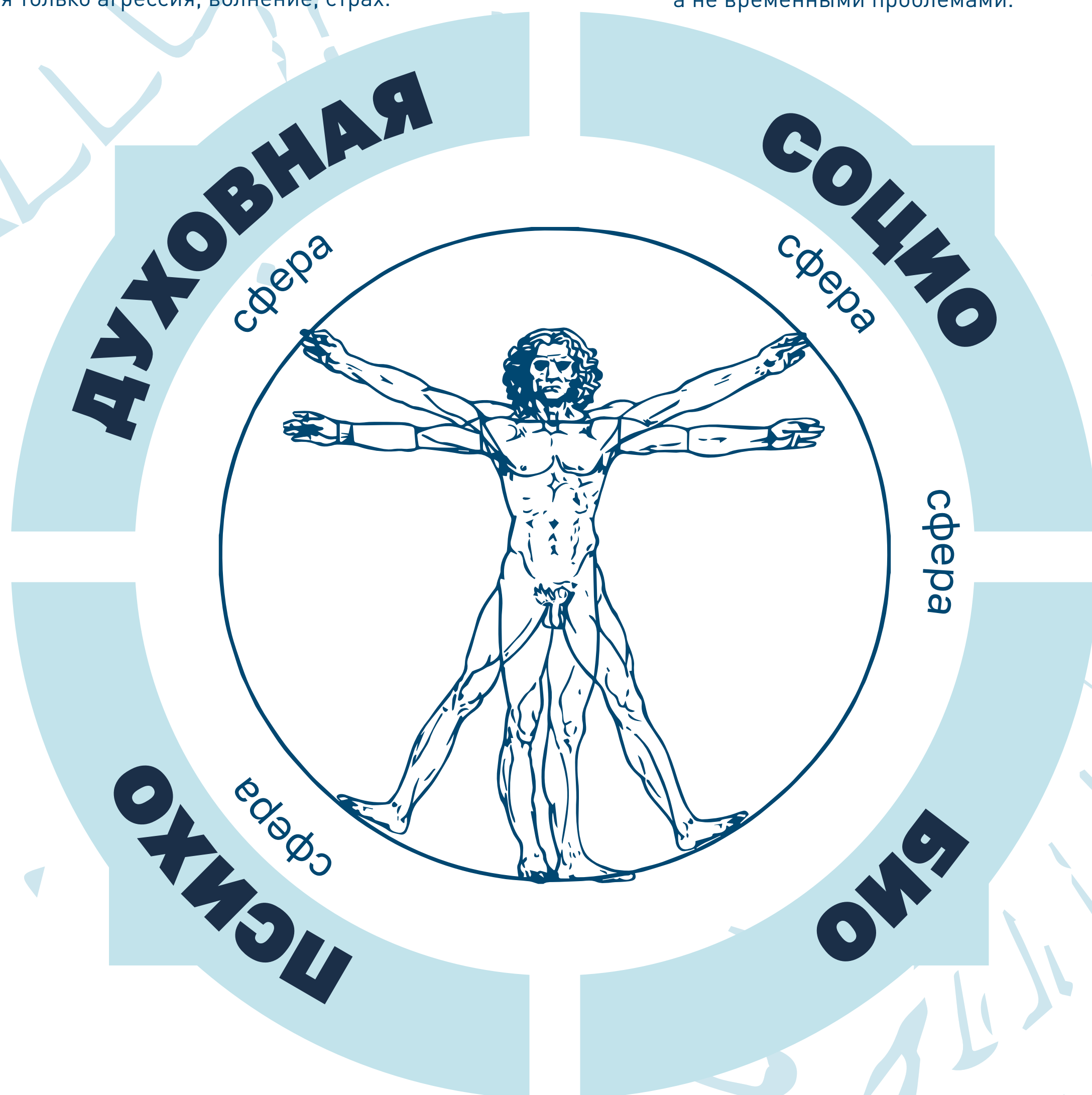
# БИО-ПСИХО-СОЦИО-ДУХОВНАЯ МОДЕЛЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Система ценностей человека, его установки, убеждения, морально-нравственные взгляды и принципы

Зависимость разрушает здоровую систему ценностей, человек начинает мысли так, чтобы оправдать своё желание найти новую дозу. Старый опыт стирается и появляется новый. Мир вокруг становится злобным, ему нельзя доверять, вокруг враги и мне все должны. Остаётся только агрессия, волнение, страх.

Наша семья, друзья, коллеги, соседи, общество в целом

Когда зависимый рушит все свои социальные связи, он становится одиночкой. Нарушается базовая потребность в привязанности, ведь природа так задумала, что выжить мы можем только в стае. Мозг включает режим выживания, ни о каком счастье и речи быть не может. Одиночество, озлобленность, жалость к себе и апатия — это становится образом жизни, частью самой личности, а не временными проблемами.



Чувства, эмоции, сознание и интеллект

Кроме физической зависимости у человека формируется и психическая зависимость, появляется болезненное желание вернуться к наркотикам или алкоголю. Это не дурная привычка. Это становится образом жизни, без этого уже никак. Люди обычно даже не понимают, что появилась психологическая зависимость. Наш защитный механизм начинает работать против нас.

Тело, внешние и внутренние органы, физическое здоровье

У наркотических и алкогольных веществ есть свойство феноменально быстро встраиваться в состав организма зависимого. Наркотики, алкоголь буквально становятся частью нас. Как только вещества перестают поступать, организм начинает посылать сигналы в мозг о том, что происходит нехватка топлива. Мощный сбой вызывает жуткую боль, глубокую депрессию, упадок сил, ощущение пустоты и бессмысленности происходящего.



# МЕТОДИКИ

## 12 шагов

В основе реабилитации нашего центра используется программа «12 шагов». Это самая простая, универсальная программы терапии зависимости в мире, доказала свою эффективность столетней историей существования. Используется при любой степени тяжести.

## Индивидуальная терапия

Основной метод коррекции. Представляет собой набор техник и методик, применяемых психотерапевтом (или клиническим психологом) для проведения изменений психоэмоционального состояния человека, коммуникативных паттернов, улучшения адаптации в социуме.

## Групповая терапия

Разрешение внутренних конфликтов, снятие напряжения, коррекция отклонений в поведении.

## Интерактивные лекции

Особое состояние погружения в лекционный процесс при тесном контакта с аудиторией. Цель создать интеллектуальное единения выступающего и участников.

## Терапевтическая группа

Занятия помогают понять как построены отношения с людьми в жизни, например, приводит к одиночеству, как формировалось решение и развивалась зависимость. Получение обратных связей от участников. Изучение теоретической части структуры заболевания.

## Шеринг

Шеринг – это высказывание своих чувств, мыслей, систематизация своего опыта. Это всегда разговор о себе, а не о других, хотя опыт может быть связан с другими людьми.

## Самоанализ

Метод обратить внимание на самого себя или на своё сознание, понять и переосмыслить своё я.

## Психотерапевтическая группа

Направлена на изменение в сознании. Изменения способа, которым человек создает поле реальности, изменение стереотипного способа поведения. С помощью поддержки найти ответы как не попасть больше в эту яму.

## Когнитивно-поведенческая психология

Переориентация на здоровый образ жизни, изменение направления мыслей, поведения, перестройка отношения с членами семьи.

## Гештальт-терапия

Психотерапевты дают возможность больным научиться жить в настоящем времени, осознать значимость своей личности, контролировать собственные действия, нести ответственность за совершенный поступок.

## Арт-терапия

Творчество выводит на осознанный уровень внутреннюю проблему, работает над эмоциями и освобождает от давних отрицательных чувств.







# **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

**Индивидуальное сопровождение**

**Фитотерапия**

**Игровое релаксирование**

**Комфортное размещение**

**Массаж глаз**

**Ароматерапия**

**Кедровая бочка**

**Аудиовизуальная стимуляция**





# НАША КОМАНДА



## **Ведников Владимир Игоревич**

Программный руководитель  
Опыт работы: 4 года

*«Моя цель — это помощь людям, страдающим от смертельного заболевания.»*



## **Чевягин Юрий Аркадьевич**

Старший психолог, консультант по химической зависимости. Высшее образование.

*«Мой опыт прохождения реабилитации, волонтерство, опыт выздоровления подтолкнул меня решению работать в центре.»*





### **Литовченко Владимир Владимирович**

Психолог, психологическое сопровождение участников реабилитационной программы и их родственников. Высшее образование. Ремиссия с 2003 г., консультант по химической зависимости с 2004 г.

*«Моя цель — квалифицированная помощь людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию.»*



### **Годовиков Артём Романович**

Консультант по химической зависимости.

*«Моя работа в реабилитационном центре основана на навыках, приобретённых мной в процесс обучения по профилю. Личное прохождение мною реабилитационного курса помогает мне оставаться трезвым длительное время и помогать другим найти путь к выздоровлению.»*



### **Кулагин Георгий Олегович**

Консультант по химической зависимости. Руководитель послечебной программы.

*«Я вижу результаты своей работы и получаю огромное удовольствие от плодов своего труда. Я являюсь многократным чемпионом по смешанным единоборствам. Благодаря спорту я остаюсь трезвый не первый год и учу этому других.»*



### **Долгих Станислав Валерьевич**

Консультант по химической зависимости. Психолог.

*«Моя работа основана на опыте выздоровления и прохождения программы реабилитации и социальной адаптации. Оставшись работать в центре, осознав свою зависимость принял решения помогать таким же людям, как и я.»*



### **Полетаева Наталья Александровна**

Старший психолог. Член ассоциации профессиональных Консультантов. Школа Консультантов по вопросам зависимости. «Интегративный подход к реабилитации и социальной адаптации пациентов страдающих алкогольной и наркотической зависимостью»

*«Что такое аддикция, как распознать тяжёлую форму зависимости? Как с этим жить? На эти вопросы я отвечаю ежедневно своим клиентам.»*