



Сеть Оздоровительных
Реабилитационных Центров

— БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА —

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА НАРКОМАНИИ ИГРОМАНИИ И ДРУГИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Рига

реабилитационный центр для зависимых в Московской области

100 %
ГАРАНТИЯ
АНОНИМНОСТИ



**СОВРЕМЕННЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ**
В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ

У НАС ЕСТЬ ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ



VIP комната на 1 человека

комната на 2-3 человека

Индивидуальные занятия с психологом

Лекции от специалистов

Работа с триггерами зависимостей

Тренинги по восстановлению

коммуникативных навыков

Арт-, фито- и аудиовизуальные терапии

Групповые занятия

Занятия спортом

Медитации

Ресоциализация



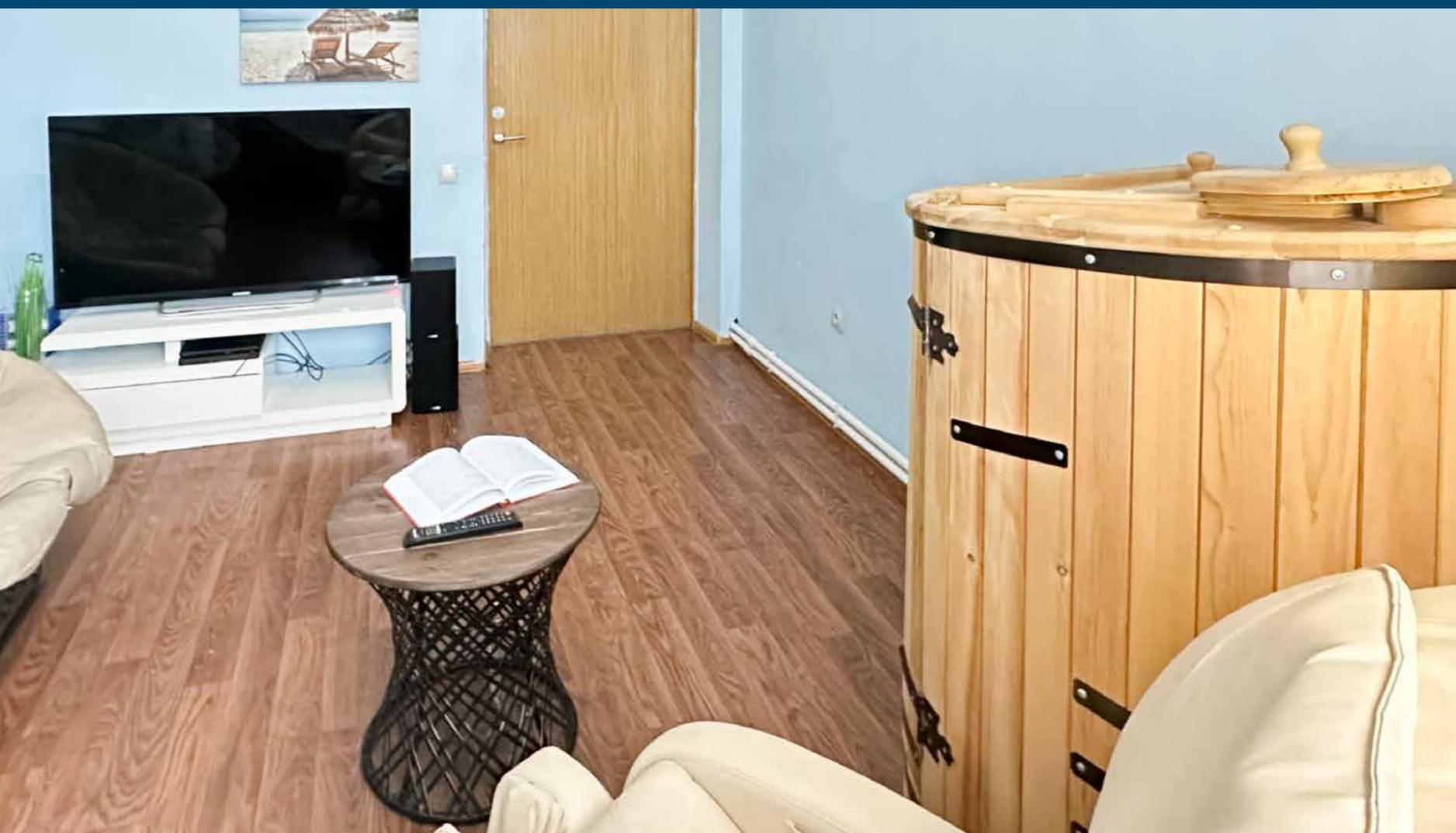
комната релакса



спортзал



кабинет консультации



комната отдыха



столовая

ЗАЧЕМ НУЖНА РЕАБИЛИТАЦИЯ

Химическая зависимость – серьезное заболевание, которое требует профессионального подхода к процессам и методам излечения. Употребление наркотиков или алкоголя начинает занимать более важное место в системе ценностей человека, чем другие формы поведения, которые ранее были более важными для него*. В 1964 г. Комитет экспертов ВОЗ ввел термин «зависимость», заменяющий термины «пристрастие» и «привыкание».

Побороть зависимость больной человек в одиночку не в состоянии, и любая попытка бросить самостоятельно обычно заканчивается очередным срывом. Поэтому каждый зависимый нуждается в комплексном подходе к лечению грамотных и квалифицированных специалистов и соответствующих условий для оказания помощи — в 95 % случаев реабилитация является самым эффективным способом решения проблемы зависимости.

*Согласно Одинатцатому пересмотру Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем

ПРЕИМУЩЕСТВА СТАЦИОНАРА

В реабилитационном центре зависимый погружается в лечение и не думает о соблазнах, потому что находится в ограниченном режиме общения с внешним миром. Человек находится под наблюдением специалистов 24 часа в сутки, постоянно получая поддержку и помощь. Поэтому у нас действует запрет на мобильные телефоны и другие гаджеты, посещение родными организовываются в определенные дни и только после согласования и проведения определенной подготовки, действует четкое расписание дня.

РЕАБИЛИТАЦИЯ — ЭТО ПУТЬ К СВОБОДЕ ОТ ЗАВИСИМОСТИ



Последний этап реабилитации длится всю жизнь — это регулярная работа зависимого над своим психологическим состоянием, посещение специалиста, групп самопомощи и постоянная самостоятельная работа над собой.

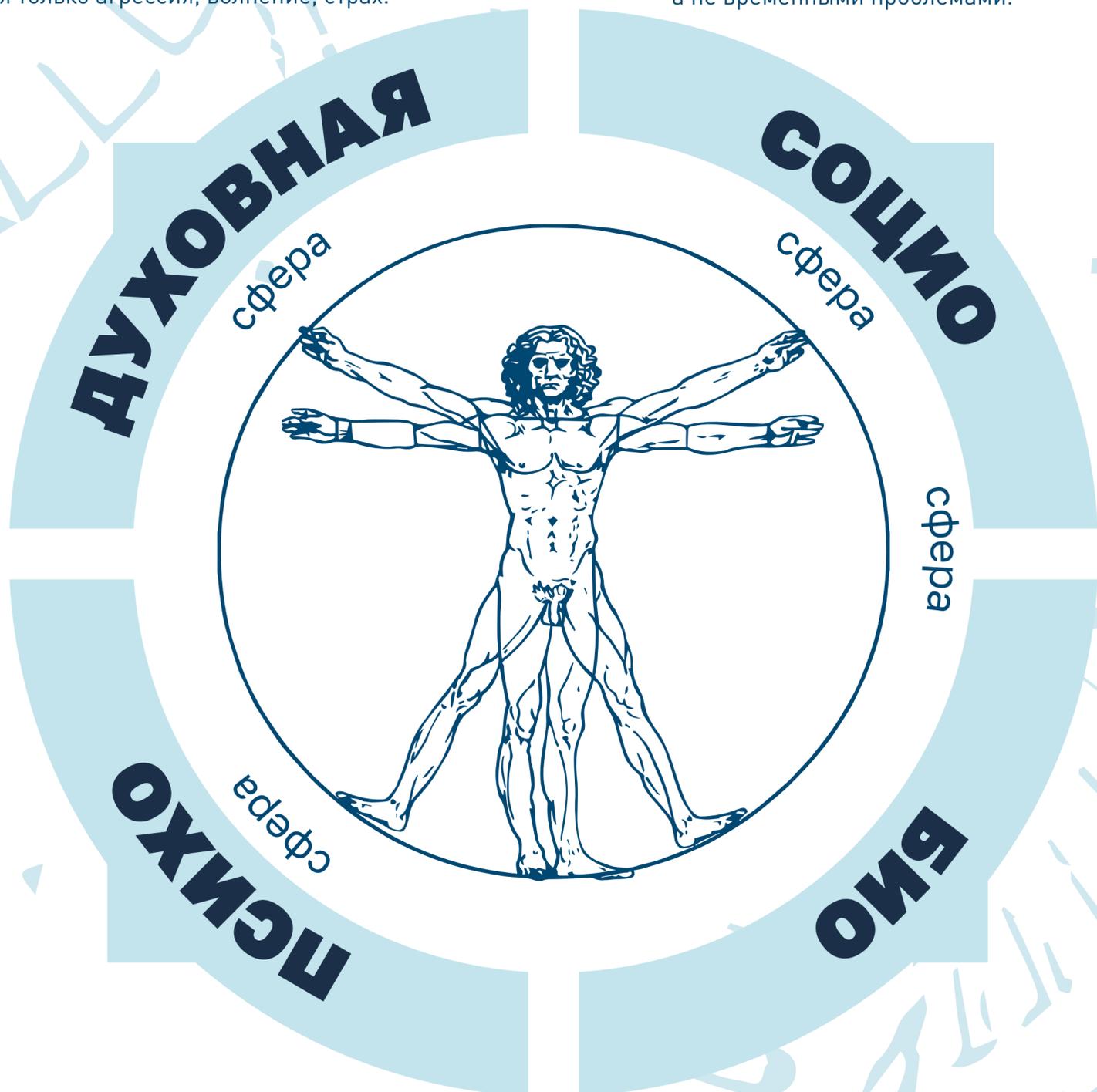
БИО-ПСИХО-СОЦИО-ДУХОВНАЯ МОДЕЛЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Система ценностей человека, его установки, убеждения, морально-нравственные взгляды и принципы

Зависимость разрушает здоровую систему ценностей, человек начинает мысли так, чтобы оправдать своё желание найти новую дозу. Старый опыт стирается и появляется новый. Мир вокруг становится злобным, ему нельзя доверять, вокруг враги и мне все должны. Остаётся только агрессия, волнение, страх.

Наша семья, друзья, коллеги, соседи, общество в целом

Когда зависимый рушит все свои социальные связи, он становится одиночкой. Нарушается базовая потребность в привязанности, ведь природа так задумала, что выжить мы можем только в стае. Мозг включает режим выживания, ни о каком счастье и речи быть не может. Одиночество, озлобленность, жалость к себе и апатия — это становится образом жизни, частью самой личности, а не временными проблемами.



Чувства, эмоции, сознание и интеллект

Кроме физической зависимости у человека формируется и психическая зависимость, появляется болезненное желание вернуться к наркотикам или алкоголю. Это не дурная привычка. Это становится образом жизни, без этого уже никак. Люди обычно даже не понимают, что появилась психологическая зависимость. Наш защитный механизм начинает работать против нас.

Тело, внешние и внутренние органы, физическое здоровье

У наркотических и алкогольных веществ есть свойство феноменально быстро встраиваться в состав организма зависимого. Наркотики, алкоголь буквально становятся частью нас. Как только вещества перестают поступать, организм начинает посылать сигналы в мозг о том, что происходит нехватка топлива. Мощный сбой вызывает жуткую боль, глубокую депрессию, упадок сил, ощущение пустоты и бессмысленности происходящего.

МЕТОДИКИ

12 шагов

В основе реабилитации нашего центра используется программа «12 шагов». Это самая простая, универсальная программы терапии зависимости в мире, доказала свою эффективность столетней историей существования. Используется при любой степени тяжести.

Индивидуальная терапия

Основной метод коррекции. Представляет собой набор техник и методик, применяемых психотерапевтом (или клиническим психологом) для проведения изменений психоэмоционального состояния человека, коммуникативных паттернов, улучшения адаптации в социуме.

Групповая терапия

Разрешение внутренних конфликтов, снятие напряжения, коррекция отклонений в поведении.

Интерактивные лекции

Особое состояние погружения в лекционный процесс при тесном контакте с аудиторией. Цель создать интеллектуальное единения выступающего и участников.

Терапевтическая группа

Занятия помогают понять как построены отношения с людьми в жизни, например, приводит к одиночеству, как формировалось решение и развивалась зависимость. Получение обратных связей от участников. Изучение теоретической части структуры заболевания.

Шеринг

Шеринг – это высказывание своих чувств, мыслей, систематизация своего опыта. Это всегда разговор о себе, а не о других, хотя опыт может быть связан с другими людьми.

Самоанализ

Метод обратить внимание на самого себя или на своё сознание, понять и переосмыслить своё я.

Психотерапевтическая группа

Направлена на изменение в сознании. Изменения способа, которым человек создает поле реальности, изменение стереотипного способа поведения. С помощью поддержки найти ответы как не попасть больше в эту яму.

Когнитивно-поведенческая психология

Переориентация на здоровый образ жизни, изменение направления мыслей, поведения, перестройка отношения с членами семьи.

Гештальт-терапия

Психотерапевты дают возможность больным научиться жить в настоящем времени, осознать значимость своей личности, контролировать собственные действия, нести ответственность за совершенный поступок.

Арт-терапия

Творчество выводит на осознанный уровень внутреннюю проблему, работает над эмоциями и освобождает от давних отрицательных чувств.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Индивидуальное сопровождение

Фитотерапия

Игровое релаксирование

Комфортное размещение

Массаж глаз

Ароматерапия

Кедровая бочка

Аудиовизуальная стимуляция



НАША КОМАНДА



Мурадян Армен Артурович

Программный руководитель Опыт работы 3 год.

«Моя главная задача: помощь людям и обретение внутренней мотивации. Я помогаю обрести надежду.»



Помиркованный Анатолий Николаевич

Консультант по химической зависимости.

МАи Школа Консультанта Алексея и Светланы Сороки.

«Выбрав профессию консультанта, понимал насколько важна роль специалиста в выздоровлении зависимого. Консультант — человек помогающей профессии. Очень отратно видеть просветлённые, счастливые лица пациентов, которые встали на путь новой, трезвой жизни.»



Котинева Анна Сергеевна

Психолог-педагог, конфликтолог, специалист по химической зависимости. Опыт работы 9 лет. Два высших образования.

«Я всегда, с раннего детства, любила сначала просто улыбаться людям, а потом осознанного помогать»



Артемьева Анна Александровна

Клинический психолог, педагог-психолог, экзистенциальный психотерапевт. Опыт работы 12 лет.

МГГУ им. М.А. Шолохова педагог-психолог.

«Моё стремление в профессиональной деятельности — помогать людям жить! В сфере реабилитации я могу в полной мере это осуществить.»



Томилин Александр Александрович

Специалист по химической зависимости. Опыт работы 1 год.

«Я много испытал недоверия, злости и разочарования, но работа по шагам научила меня жить в этой трезвости, а главное — любить ее. Когда я прихожу работать, это помогает мне верить в каждого из моих ребят, это то, что искренне транслирую им.»



Сергушов Павел Евгеньевич

Старший смены, руководитель постлечебной программы. Специалист по химической зависимости, психолог. Образование: «НОУ МФПУ Синергия». Специальность — психолог. Опыт работы 6 лет.

«Мой путь в успешной работе консультанта был построен на собственном опыте, я изнутри узнаю всю боль и страдания, которые сопровождают моих пациентов. Работа в данной сфере, помогла мне выбрать дальнейшее направление в профессиональном развитии — это психология, которая мне всегда была очень интересна.»



Родыгин Иван Владимирович

Старший консультант по химической зависимости.

Опыт работы 4 года.

«Только благодаря программе и реабилитационному центру я изменил свою жизнь. И сейчас занимаюсь тем, что помогаю зависимым обрести свободу от наркотиков и алкоголя. Я верю, что это очень важная и нужная работа.»



Беспалов Владислав Викторович

Консультант по химической зависимости. Опыт работы 2 года.

«Моей основной задачей является донести до человека и раскрыть то, что жить и радоваться жизни без веществ, изменяющих сознание возможно! Ведь жизнь одна, и она такая интересная! Это и есть духовная составляющая, отдавая, не брав ничего взамен.»



Лукьяненко Вячеслав Валерьевич

Специалист по химической зависимости. Опыт работы 2 год.

«Я люблю свою работу с первых дней. Мне действительно нравится то, что я делаю. Я вижу результат своей работы. Я раскрыл свой потенциал и теперь могу делиться своим опытом, могу объяснить, как работает программа 12 шагов.»



Короткий Артём Вадимович

Консультант по химической зависимости. Опыт работы 2 года.

«Я знаю, что я делаю. Я знаю изнутри проблему зависимости, был в разных жизненных ситуациях из которых нашёл выход. Готов делиться опытом и давать людям шанс на новую трезвую жизнь.»